

**UCHWAŁA NR LI/641/2023  
RADY MIEJSKIEJ W SUPRAŚLU**

z dnia 26 października 2023 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Polityki Senioralnej na lata 2023-2027 w Gminie Supraśl**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 6 w związku z art. 5c ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r poz. 40, zm. Poz. 572, poz. 1463, poz.1688) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się i kieruje do realizacji Program Polityki Senioralnej na lata 2023 – 2027 w Gminie Supraśl w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Supraśla.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady

**mgr Monika Suszczyńska**



Załącznik do uchwały Nr LI/641/2023  
Rady Miejskiej w Supraślu  
z dnia 26 października 2023 r.

## **Program Polityki Senioralnej na lata 2023 – 2027 w Gminie Supraśl**

### ***I WPROWADZENIE***

§ 1. Aktualne tendencje demograficzne potwierdzają, że liczba osób w wieku dojrzałym (60+) ciągle wzrasta. Polityka senioralna nastawiona jest na przełamywanie stereotypu dotyczącego starości. Rozumiana jest ona jako ogół celowych działań organów administracji publicznej wszystkich szczebli oraz innych organizacji i instytucji, które realizują zadania i inicjatywy kształtujące warunki godnego i aktywnego starzenia się.

Znaczące jest zapewnienie takich warunków w przestrzeni publicznej, aby seniorzy nie byli marginalizowani w życiu społecznym. Stąd by osiągnąć pozytywną zmianę niezbędna jest współpraca samorządu z partnerami gospodarczymi, społecznymi, publicznymi oraz pozarządowymi. Starzenie się naszej społeczności to kwestia, która dotyczy wszystkich organizacji i instytucji działających na terenie Gminy Supraśl.

Aktualnie na obszarze Gminy Supraśl żyje ok. 3 tys. mieszkańców, którzy ukończyli 60 rok życia. Stanowi to 20% ogółu mieszkańców, a wskaźnik ten stale rośnie.

### ***II ADRESACI***

§ 2. Adresatami Supraskiej Strategii Polityki Senioralnej na lata 2023–2027 są:

- seniorzy zamieszkujący Gminę Supraśl,
- rodziny seniorów,
- organizacje skupiające seniorów,
- osoby, instytucje, podmioty zajmujące się profesjonalnie udzielaniem wsparcia społecznego w szczególności CARITAS i ELEOS

### ***III INSTYTUCJE WSPARCIA, JAKO POTENCJALNI PARTNERZY W REALIZACJI ZAŁOŻEŃ PROGRAMU.***

§ 3. Potencjalni Partnerzy:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu,
2. Rada Miejska w Supraślu oraz radni,
3. Jednostki pomocnicze (sołectwa),
4. Rada Seniorów Gminy Supraśl,
5. Grupy seniorów zrzeszonych w formach prawnych ( np. stowarzyszeniach) oraz wszelkich nieformalnych grupach - koła i kluby seniora,
6. Sołtysi
7. Organizacje pozarządowe,
8. Instytucje kultury w szczególności z terenu Gminy Supraśl;
9. Przedsiębiorcy lokalni oraz ogólnokrajowi, którzy przystąpią do Programu na mocy podpisanych porozumień.

### ***IV CELE PROGRAMU ORAZ ZADANIA DO REALIZACJI***

§ 4. Celem głównym Programu jest polityka lokalna służąca zaspokojeniu potrzeb starszych mieszkańców gm. Supraśl, poprzez zapewnienie wysokiego poziomu życia swoim mieszkańcom a także stworzenie możliwości i warunków do rozwoju we wszystkich dziedzinach życia. Specjalistyczne i wieloaspektowe wsparcie seniorów do godnego i aktywnego życia przy zachowaniu dobrostanu psychicznego i fizycznego oraz zapewnienie możliwości prowadzenia samodzielnego i satysfakcjonującego życia dzięki aktywności społecznej.

§ 5. Cele szczegółowe i sposoby realizacji:

1. Zwiększenie udziału osób starszych w życiu społeczno – kulturalnym;
2. Rozwój i wspieranie aktywności fizycznej, wsparcie w zakresie zdrowia
3. Włączenie potencjału osób starszych w obszar aktywności społecznej i obywatelskiej;
4. Wspieranie bezpieczeństwa ekonomicznego i ogólnego seniorów oraz w sytuacjach kryzysowych;
5. Integrowanie lokalnych instytucji działających na rzecz osób w wieku 60+;
6. Kształtowanie pozytywnego wizerunku starości w świadomości społecznej
7. Wykorzystanie potencjału osób starszych
8. Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości z zakresu dostosowania do współczesnego świata.
9. Wydłużenie okresu aktywności zawodowej osób starszych.

§ 6. Program będzie realizowany w zakresie wynikającym z uchwalonych przez Radę Miejską w Supraślu środków:

1. środki z budżetu państwa związane z realizacją programów dotyczących polityki senioralnej;
2. środki jednostek samorządu terytorialnego, w tym środki budżetowe samorządu województwa podlaskiego oraz starostwa powiatowego;
3. środki budżetu Gminy Supraśl,
4. środki zewnętrzne pochodzące z funduszy europejskich w ramach poszczególnych programów operacyjnych oraz programów krajowych i innych
5. środki z sektora prywatnego (np. partnerstwa publiczno – prywatne);
6. środki będące w dyspozycji partnerów, organizacji pozarządowych realizujących program;
7. środki pozyskane na realizację Strategii od sponsorów.
8. Praca własna seniorów i wolontariuszy.

§ 7. Coroczne przeglądy wykonanych działań w ramach Polityki Senioralnej jak i jej uaktualnianie przez Radę Miejską w Supraślu przy współpracy Rady Seniorów w Supraślu.

§ 8. 1. W ramach programu może być wydana przez Burmistrza Supraśla osobom w wieku senioralnym specjalna karta potwierdzająca prawo do szeregu ulg i bonifikat w cenach usług świadczonych przez przedsiębiorców na terenie Gminy Supraśl oraz inne podmioty działające w szczególności w zakresie kultury, sportu, rekreacji i lecznictwa.

2. Decyzje w przedmiocie udzielenia oraz zakresu ulg lub bonifikat, o których mowa w ust. 1, będą podejmować przedsiębiorcy i podmioty wymienione w ust. 1, który przystąpili do Programu na mocy odrębnych umów lub porozumień.

§ 9. Planowane działania do realizacji w ramach Programu:

#### ***VI PROMOCJA PROGRAMU***

§ 10. Dla skuteczności działań zaplanowanych w Programie niezbędne jest prowadzenie promocji i upowszechnianie informacji do szerokiej rzeszy odbiorców.

Przewiduje się stałe umieszczanie Programu i jego elementów składowych w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie oraz popularyzację idei programowych za pomocą plakatów, ulotek oraz instytucji życia publicznego (m.in. kościołów, organizacji pozarządowych, liderów lokalnych) informatorów.

#### ***VII CZAS OBOWIĄZYWANIA PROGRAMU***

§ 11. Koordynacją i wdrożeniem Programu Polityki Senioralnej w Supraślu należy do kompetencji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Supraślu.

§ 12. Program obowiązuje od dnia uchwalenia do dnia 31 grudnia 2027 r.

**PRZEWODNICZĄCA RADY**

*mgr Monika Suszczyńska*



<b>Kierunek 1. Utrzymanie zdrowia i dobrej kondycji fizycznej seniorów</b>	
<b>Lp.</b>	<b>Cele szczegółowe</b>
<b>Proponowane działania</b>	
<b>1.</b>	<b>Profilaktyka i promocja zdrowia</b>
	<p>1. Uwzględnienie problematyki senioralnej w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.</p> <p>2. Organizowanie cyklicznych spotkań ze specjalistami</p> <p>3. Promocja zdrowego stylu życia seniorów, profilaktycznych badań, zdrowia psychicznego i zwalczania otyłości</p> <p>4. Rozwijanie form opieki wyczerpanej, wsparcie merytoryczne i psychiczne dla opiekunów osób niesamodzielnych</p> <p>5. Zdrownotne programy profilaktyczne</p> <p>6. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu profilaktyki zdrowotnej</p>
<b>2.</b>	<b>Rozwój bazy rehabilitacyjno-leczniczej, aktywizującej</b>
	1. Organizacja/współorganizacja ośrodka dziennego pobytu lub inny ośrodek o charakterze leczniczym i rehabilitacyjnym na potrzeby środowisk senioralnych w gminie
<b>3</b>	<b>Wsparcie w życiu codziennym</b>
	1. Opracowanie i wdrożenie środowiskowych form wsparcia i pomocy osobom z ograniczoną samodzielnością i niesamodzielnym (np. asystentura senioralna, sieć sąsiedzka, społeczna i wolontariat) <p>2. Opracowanie i wdrożenie systemu 'teleopieki 24h/d dla potrzebujących'</p> <p>3. Opracowanie programu 'opaska zdrowia' dla seniora</p> <p>4. Dostępność komunikacji z ośrodkami zdrowia min. przywracając przystanek PKS na ul. Sienkiewicza w Białymstoku przy „3 kłosach”</p> <p>5. Dostępność komunikacji z ośrodkami zdrowia min. udostępnić linię obsługującą odcinek Grabówka - Białystok ul.42 Pułku Piechoty</p>
<b>Kierunek 2. Poczucie bezpieczeństwa seniorów</b>	
<b>Lp.</b>	<b>Cele szczegółowe</b>
<b>Proponowane działania</b>	
<b>1.</b>	<b>Przeciwdziałanie przestępstwom</b>
	<p>1. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu przeciwdziałania przestępstwom, m.in. wyłudzenia, kradzieże, rozboje lub przemoc w rodzinie wobec seniorów.</p> <p>2. Zwiększenie świadomości w temacie przemoc, aby na zasadzie poufności reagować na niepokojące sygnały</p> <p>3. Zwiększenie świadomości na temat instytucji do których można się zwrócić o pomoc</p> <p>4. Konsultacje z Radą Seniorów w procesie zmian w przestrzeni miejskiej oraz rozwiązań służących bezpieczeństwu publicznemu</p>
	<b>Realizatorzy</b>
	<p>- Ośrodki Zdrowia</p> <p>- Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>- Gmina – Urząd Miejski</p> <p>- Policja</p> <p>- Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii</p> <p>- Organizacje pozarządowe</p> <p>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</p>
	<p>- Podmioty lecznicze</p> <p>- Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>- Gmina – Urząd Miejski</p> <p>- Ośrodki Zdrowia</p> <p>- Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>- Gmina – Urząd Miejski - Policja</p> <p>- Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii</p> <p>- Organizacje pozarządowe</p> <p>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</p>
	<b>Organizatorzy/współorganizatorzy</b>
	<p>- Policja, Dzielnicy</p> <p>- MOPS</p> <p>- Gmina – Urząd Miejski</p> <p>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</p> <p>- Organizacje pozarządowe</p> <p>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</p>


2.	<b>Bezpieczeństwo pożarowe</b>	1.Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu zachowania w przypadku zagrożenia pożarowego oraz w zakresie przeciwdziałania pożarom i przeciwdziałania zacczadzeniom.	- Ochotnicza Straż Pożarna - Gmina – Urząd Miejski - Rada Seniorów, Kluby Seniorów
3.	<b>Zachowanie w sytuacjach kryzysowych</b>	1.Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu udzielania pierwszej pomocy 2.Organizowanie spotkań, szkoleń poradnictwa prawnego i obywatelskiego	- Ochotnicza Straż Pożarna - Urząd Miejski - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe
4.	<b>Bezpieczeństwo ekonomiczne oraz ogólne seniorów</b>	1.Rozwijanie oferty edukacyjnej dla seniorów w zakresie bezpieczeństwa ekonomicznego, ogólnego; 2.Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu przeciwdziałania przemocy ekonomicznej oraz przeciwdziałania nieuczciwym praktykom handlowym wobec seniorów. 3.Tworzenie warunków i wszelkich udogodnień dla przedsiębiorców do zatrudniania seniorów	- Gmina – Urząd Miejski - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Organizacje pozarządowe
<b>Kierunek 3. Polityka informacyjna adresowana do seniorów</b>			
<b>Lp.</b>	<b>Cele strategiczne</b>	<b>Proponowane działania</b>	<b>Realizatorzy</b>
1.	<b>Dostosowanie gminnej polityki informacyjnej do potrzeb seniorów</b>	1. Przeprowadzenie kampanii informacyjnej skierowanej do instytucji działających na terenie gminy podnoszącej wiedzę i zrozumienie potrzeb i ograniczeń wynikających z wieku interesantów. Oferta aktywizująca i edukująca 2. Dostosowanie sposobu informowania o działaniach ośrodków kultury i biblioteki do potrzeb seniorów (min. druk większą trzcionką) 3. Stworzenie informatorów turystycznych o walorach gminy dostosowanych do potrzeb seniorów z wykorzystaniem min. akcji Zapytaj Seniora, specjalna wkładka dedykowana seniorom do Biuletynu Informacyjnego 4. Stworzenie informatora (ulotki) z najważniejszymi informacjami dot. bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania. 5. Dostosowanie form przekazu informacji do potrzeb i możliwości osób starszych 6. Wspólne posiedzenia Rady Seniorów i Rady Miejskiej	- Gmina – Urząd Miejski - MOPS - CKiR - Rada Seniorów, Kluby Seniorów - Sołtysi - Rady Sołeckie - Organizacje pozarządowe
2.	<b>Wzmocnienie systemu pomocy instytucjonalnej i społecznej skierowanej do osób starszych</b>	1.Organizowanie konkursów dotacyjnych dla lokalnych organizacji pozarządowych z uwzględnieniem grup senioralnych 2.Wspieranie działalności organizacji senioralnych	1. Gmina – Urząd Miejski 2. Gminny Ośrodek Pomocy 3. Organizacje pozarządowe 4. Policja
<b>Kierunek 4. Spędzanie wolnego czasu przez seniorów na terenie gminy</b>			
<b>Lp.</b>	<b>Cele szczegółowe</b>	<b>Proponowane działania</b>	<b>Realizatorzy</b>

1.	<b>Zwiększenie udziału seniorów w imprezach kulturalnych, sportowych</b>	<p>1. Ułatwienie seniorom dojazdu na imprezy gminne.</p> <p>2. Dostosowanie godzin zajęć i profilu zajęć do potrzeb seniorów.</p> <p>3. Uwzględnienie w ofercie klubów sportowych potrzeb seniorów.</p> <p>4. Promowanie form rekreacji i wypoczynku dostosowanych do możliwości seniorów.</p> <p>5. Organizowanie wyjazdów o charakterze studyjnym, turystycznym do placówek kulturalnych dla seniorów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gmina – Urząd Miejski</li> <li>- CKiR</li> <li>- Sołtysi</li> <li>- Rady Sołeckie</li> <li>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>- Organizacje pozarządowe</li> <li>- Koła Gospodyń Wiejskich</li> <li>- Organizacje pozarządowe</li> <li>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</li> </ul>
2.	<b>Nowe technologie - kompetencje cyfrowe</b>	<p>1. Organizacja kursów dotyczących stosowania nowych technologii.</p> <p>2. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu motywujących seniorów do korzystania z nowych technologii</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gmina – Urząd Miejski</li> <li>- CKiR</li> <li>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>- Organizacje pozarządowe</li> <li>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</li> </ul>
3.	<b>Spotkania towarzyskie seniorów</b>	<p>1. Organizacja imprez integracyjnych w tym: zlotów i innych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CKiR</li> <li>- Gmina – Urząd Miejski</li> <li>- Sołtysi</li> <li>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>- Koła Gospodyń Wiejskich</li> <li>- Organizacje pozarządowe</li> <li>- Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</li> </ul>
4.	<b>Rozwój bazy lokalowej i materialnej służącej środowiskom senioralnym</b>	<p>1. Rozwijanie bazy w oparciu o istniejące świetlice wiejskie we wszystkich sołectwach min poprzez zakup dodatkowego sprzętu, wyposażenia.</p> <p>2. Utworzenie nowej świetlicy na potrzeby seniorów z Grabówka-Zaścianki-Sobolewo w ramach planowanego Centrum Aktywności Społecznych w którym będą mieściły się również inne instytucje publiczne np.: biblioteka, Filia Urzędu itp.</p> <p>3. Utworzenie nowej świetlicy na potrzeby seniorów z Ciasnego, Ogrodniczek, Karakul i Sowlan w ramach planowanego Centrum Aktywności Społecznych wykorzystując istniejącą bazę np.: 'stara szkoła w Ogrodniczkach' lub inne istniejące zasoby nieruchomości na terenie Gminy.</p> <p>4. Rozwijanie systemu wsparcia poprzez różnego rodzaju zniżki, bonifikaty jak i kartu we współpracy z podmiotami działającymi szczególnie w zakresie kultury, sportu, rekreacji i lecnictwa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gmina – Urząd Miejski</li> <li>- MOPS</li> <li>- CKiR</li> <li>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> </ul>
<b>Kierunek 5. Aktywizacja społeczna seniorów</b>			
<b>Lp.</b>	<b>Cele szczegółowe</b>	<b>Proponowane działania</b>	<b>Realizatorzy</b>

1.	<b>Wolontariat / samopomoc sąiedzka</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Promocja wolontariatu senior -seniorowi.</li> <li>Promowanie pomocy sąiedzkiej (np. zakupy, przygotowania posiłków, utrzymanie czystości w mieszkaniu) – ‘pomoc na telefon’</li> <li>Promocja wolontariatu drobnych napraw i remontów w domu i ogrodzie ‘złota rączka’</li> <li>Promocja działań przeciwdziałania samotności i odrzucenia osób starszych</li> <li>Wspieranie rodzin w opiece nad seniorami</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gmina – Urząd Miejski</li> <li>CKiR</li> <li>MOPS</li> <li>Sołtysi</li> <li>Rady Sołeckie</li> <li>Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>Organizacje pozarządowe</li> <li>Koła Gospodyń Wiejski</li> <li>Institucje kościelne</li> </ul>
2.	<b>Uwzględnienie kwestii senioralnych przez działające organizacje pozarządowe na terenie gminy</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Inspirowanie organizacji pozarządowych do rozszerzenia swojej działalności o sprawy dotyczące seniorów.</li> <li>Wspieranie oraz tworzenie do propagowania dorobku kulturalnego wytworzonego w ramach współpracy międzypokoleniowej</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gmina – Urząd Miejski</li> <li>CKiR</li> <li>MOPS</li> <li>Sołtysi</li> <li>Rady Sołeckie</li> <li>Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>Organizacje pozarządowe</li> <li>Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</li> </ul>
3.	<b>Działania włączające seniorów</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zachęcanie seniorów do aktywnego angażowania się w życie społeczne.</li> <li>Wspieranie rozwiązań zwiększających motywację seniorów do aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych.</li> <li>Zwiększenie dostępności istniejących obiektów sportowych oraz leczniczych dla osób starszych,</li> <li>Wspieranie seniorów oraz ich aktywizacja i integracja poprzez system ulg i zniżek w dostępie do oferty społecznej, kulturalnej, sportowej;</li> <li>Wspieranie wszelkiej edukacji kulturalnej i artystycznej służącej rozwijaniu talentów osób starszych.</li> <li>Wymiana doświadczeń z innymi środowiskami senioralnymi w kraju i zagranicą, a w szczególności z gminami partnerskimi Gminy Supraśl, w tym narady, konferencje, szkolenia, itp.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gmina – Urząd Miejski</li> <li>CKiR</li> <li>MOPS</li> <li>Szkoły i przedszkola</li> <li>Sołtysi</li> <li>Rady Sołeckie</li> <li>Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>Koła Gospodyń Wiejski</li> <li>Organizacje pozarządowe</li> <li>Przedsiębiorcy/osoby fizyczne</li> </ul>



4.	<p><b>Edukacja różnych grup wiekowych o potrzebach seniorów</b></p>	<p>1. Prowadzenie kampanii edukacyjnych dla osób młodszych o potrzebach seniorów.  2. Wymiana doświadczeń – działania międzypokoleniowe  3. Wspieranie działań umożliwiających wykorzystanie potencjału i doświadczenia w tym zawodowego osób starszych (np. mentoring)  4. Organizowanie spotkań, szkoleń, warsztatów z zakresu asertywności w stosunkach rodzinnych i społecznych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gmina – Urząd Miejski</li> <li>- CKiR</li> <li>- MOPS</li> <li>- Szkoły i przedszkola</li> <li>- Sołtysi</li> <li>- Rady Sołeckie</li> <li>- Rada Seniorów, Kluby Seniorów</li> <li>- Koła Gospodyń Wiejski</li> <li>- Organizacje pozarządowe</li> </ul>
----	---	--	--

  
**PRZEWODNICZĄCA RADY**  
*mgr Monika Słuszczyńska*